



Nyhjää tyhjästä – kilpailu kotitalouden valinnaiskursseille

Kilpailu on tarkoitettu kaikille peruskoulun kotitalouden valinnaiskursseille. Kilpailuun osallistuminen ei edellytä Hyvinsyöjäksi viidessä viikossa -materiaalin käyttöä, mutta kilpailun tavoitteena on hyödyntää viittä hyvinsyönnin periaatetta:

- minulle on paljastettava ruokani alkuperä
- vien sesonkiherkuista parhaat päältä
- kasvissuhteeni kukoistaa
- laitoin roskikseni pysyvästi paastolle
- kускаan, kaapitan ja kokkaan turhia kuormittamatta.

Palkintona on kokkaushetki huippukokki **Sami Garamin** kanssa. Sami suunnittelee opetusryhmälle syksyisen juhlan, esim. Halloween, joka sitten yhdessä voittajaryhmän kanssa toteutetaan. Sami tuo myös juhlassa tarvittavat tarjoilut mukanaan. Yksityiskohdat sovitaan tarkemmin yhdessä opettajan kanssa.

Kilpailuaika: 8.8.–8.10.2011

Kilpailun säännöt:

Nyhjää tyhjästä -kilpailuun voivat osallistua kaikki 8–9-luokkalaiset valinnaisen kotitalouden opiskelijat. Opettaja varaa ryhmälle erilaisia pakastimesta, jääkaapista ja kaapeista ennestään löytyviä raaka-aineita, joista oppilaat lähtevät suunnittelemaan omaa ateriakokonaisuuttaan.

Tarkoituksena on kehittää hyvistä, syksyisistä raaka-aineista maistuva, kekseliäs ja kivan näköinen ateriakokonaisuus. Oppilaat tai opettaja ottavat valokuvat sekä raaka-aineista että lopputuloksesta. Opettaja voi laittaa tarjolle erilaisia juureksia, sieniä, marjoja ym. kauden raaka-aineita, mutta siten, että mahdollisimman paljon hyödynnetään jääkaapissa jo olevia ruoka-aineita.

Luokka kilpailee pareittain tai ryhmittäin ensin toisiaan vastaan ja päättää sitten, keiden työ valitaan lähetettäväksi kilpailuun. Lähetettävän ateriakokonaisuuden kuvien mukaan liitetään selostus siitä, mitä raaka-aineita oli käytössä ja millaisen menun oppilaat siitä suunnittelivat.

Kilpailutyöt ilmoittautumislomakkeen kanssa tulee palauttaa 8.10 mennessä osoitteeseen kotitalousopettajat@gmail.com tai Kotitalousopettajien liitto ry, Snellmaninkatu 24 B 25, 00170 Helsinki.

